

Согласовано

Согласовано

 Руководитель

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

КОВАЛЕВА А.В.

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак		КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105						
			150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
			150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	Итого за завтрак		50	3,8	1,5	25,7	131		
			350	15,1	8,7	61,8	384,7		
	2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399						
			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33						
			30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28							
		150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68							
		130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68		
Итого за обед			150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		40	2,6	0,4	17	81,6			
		515	13,5	19,5	62,3	468,9			
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477							
		130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477		
		МЕ-ФИР №401							
Итого за Уплотненный полдник		180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011	
		40	3	1,2	20,6	104,8			
		400	24,3	17,9	57,1	562,9			
Всего за день:			53,8	46,3	198,9	1491,6			
	Ответственное лицо								